

Introduction à la psychologie sociale

Dominic Beaulieu-Prévost

1

La psychologie sociale, c'est quoi?

L'étude scientifique de l'effet des processus sociaux et cognitifs sur la façon dont les individus perçoivent, influencent et interagissent avec les autres.

-ou-

L'étude scientifique des pensées et comportements des individus en situation sociales. ...

2

La psychologie sociale, c'est quoi?

L'étude scientifique de l'effet des processus sociaux et cognitifs sur la façon dont les individus perçoivent, influencent et interagissent avec les autres.

-ou-

L'étude scientifique des pensées et comportements des individus en situation sociales. ...

3

La psychologie sociale, c'est quoi?

- Processus sociaux : influence du groupe et des autres, culture, appartenance et identité sociales, persuasion/propagande, normes,...
- Processus cognitifs : pensées, perceptions, croyances, attitudes, perceptions, émotions, souvenirs,...

4

Différence avec la sociologie : l'objet d'étude

- Psychologie sociale : les individus
- Sociologie : les groupes

Macrosociologie	Grands groupes, sociétés
Microsociologie	Groupes restreints et interactions entre eux
Psychologie sociale	Individus et interactions avec les groupes
Psychologie	Individus
Biologie	Des cellules aux êtres vivants
Biochimie	Les molécules du vivant
Chimie	Des atomes aux molécules

5

Différence avec la psychologie de la personnalité : le type d'explication causale

- Psychologie sociale : emphase sur les similarités interindividuelles et les causes sociales des pensées et comportements des individus.
- Psychologie de la personnalité : emphase sur les différences interindividuelles et les causes internes/individuelles des pensées et comportements des individus.

6

Les grands thèmes en psychologie sociale

- Perceptions et cognitions sociales
- Influence sociale
- Relations sociales

7

Les grands thèmes en psychologie sociale

Perceptions et cognitions sociales

- Formation d'impressions
- Identité et rôles sociaux
- Identité et appartenance à un groupe
- Préjugés et stéréotypes

8

Les grands thèmes en psychologie sociale

Influence sociale

- Attitudes et croyances
- Attitudes et comportements
- Conformité
- Influence des normes

9

Les grands thèmes en psychologie sociale

Relations sociales

- Influence du groupe
- Agression et conflits
- Altruisme

10

Situations et thèmes d'intérêt en psychologie sociale

Objet d'étude : fonctionnement des individus (cognitions et comportements) en situation sociale

- Premier contact
- Relations amoureuses et amicales
- Témoignage oculaire
- Jury et procédures légales
- Entrevues (cliniques, d'embauche, professionnelles, interrogatoires...)
- Contexte académique
- Publicité

11

Situations et thèmes d'intérêt en psychologie sociale

- Persuasion et propagande (commerciale, de guerre, gouvernementale, politique, religieuse)
- Relations intergroupes (conflits, génocides, coopération, racisme, sexisme)
- Rencontres sportives
- Contexte de recherche
- Comportements et attitudes à incidence sociale (pro-santé, pro-environnement,...)
- Comportement des foules
- Identité sociale
- Développement des croyances
- ...

12

Une courte histoire de la psychologie sociale

- Les premiers thèmes
- La montée du nazisme (1930-1950)
- L'âge d'or (1950-1970)
- L'intégration de l'approche cognitive (1970-1990)
- Maintenant...

13

Les premiers thèmes

L'effet du groupe sur les performances individuelles

- Norman Triplett (1898)
Observation : Les nageurs et cyclistes performant mieux en compétition qu'en entraînement
Étude : Enfants qui rembobinent des rouleaux de corde seuls ou en présence d'autres enfants
- Max Ringelmann (env. 1880)
Étude : Adultes tirant une corde seuls ou en groupe

14

Les premiers thèmes

L'effet du groupe sur le comportement individuel

- Gustave LeBon (1895) La psychologie des foules
http://www.gwiep.net/library/LeBon_-_Crowd.html

Lorsque l'individu devient le groupe : la désindividuation

LeBon décrit la violence, l'impulsivité et l'irrationalité des foules

15

La montée du nazisme (1930-1950)

- Immigration de chercheurs européens en Amérique
- Expliquer les actes attribués au régime nazi

Thèmes abordés

- Conformisme
- Préjugés
- Propagande et persuasion
- Identité sociale
- Contrôle social

16

L'âge d'or de la psychologie sociale (1950-1970)

- Guerre USA/Vietnam (1956-1975)
- Établissement des bases théoriques et paradigmatiques du domaine de recherche

17

L'intégration de l'approche cognitive (1970-1990)

18

Maintenant...

Thèmes sociaux actuels

- Nettoyages ethniques
- Gay bashing
- Propagande de guerre
- Effet des médias sur l'opinion
- Manifestations
- Changements de comportement et de styles de vie
 - pro-environnement
 - pro-santé
 - discrimination
- Mondialisation
- Internet
- Légendes urbaines
- ...

19

La psychologie sociale pour les nuls

Deux axiomes fondamentaux

- 1) La construction de la réalité : Les individus construisent (socialement) leur propre réalité.
- 2) L'omniprésence de l'influence sociale : L'influence sociale se manifeste dans tous les aspects de la vie sociale.

20

La psychologie sociale pour les nuls

Trois principes motivationnels

- 1) La maîtrise : Les individus cherchent à maîtriser leur vie et leur univers
- 2) Le contact : Les individus recherchent le contact social
- 3) L'appartenance : Les individus accordent de l'importance à « moi et le mien »

21

La psychologie sociale pour les nuls

Trois principes de processus

- 1) Le conservatisme : Les visions établies prennent du temps à changer
- 2) L'accessibilité : L'information accessible a le plus d'impact
- 3) Superficialité vs profondeur : Les individus peuvent traiter l'information de façon superficielle ou en profondeur

22

Voilà!!

23